

## **Sport Club Municipal Bacău** organizează cursuri de inițiere în jocul de tenis!



*Ai vrea să-ți vezi copiii cum  
descoperă primele mișcări  
specifice jocului de tenis?  
Aveți nevoie de cineva care  
să-i îndrume?*



- *Care va fi abordarea?*
  - *Una ludică. Metodele noastre de lucru vor avea la bază jocul. Jocurile care implică mișcarea vor fi principalul mijloc de acțiune în interacțiunea noastră cu copiii.*
- *De la ce vârstă poate fi inițiat copilul în mișcările specifice jocului de tenis?*
  - *Întâlnirea cu mijloacele specifice stăpânirii jocului de tenis poate începe de la 3 ani. Prima parte a acestei întâlniri va ținti **ALFABETIZAREA MOTRICĂ**, mai precis dezvoltarea **capacităților coordinative aferente controlului motric, a controlului și adaptării motrice și a adaptării perceptual motrice, a dezvoltării unității și diversității funcțiilor cognitive executive de bază.***
- *De ce tenisul? Este acesta un sport care să contribuie la dezvoltarea sănătoasă a copilului meu?*
  - *Chiar dacă este un sport inclinat spre unilateralitate, dacă este abordat încă de la început în maniera corectă, cu dozarea corectă a numărului de antrenamente precum și a duratei lor, atunci și dezvoltarea fizică și cognitivă a copilului va fi una armonioasă.*
- *Ce alte beneficii aduce tenisul în dezvoltarea deprinderilor necesare vieții de zi cu zi?*
  - *Tenisul este un sport prin a cărui practicare corectă, dublată de respectarea regulilor de fair play se pot stimula și hrăni atât deprinderile necesare vieții de zi cu zi intrapersonale - **autonomie și competență** - cât și cele interpersonale – **relaționare.***
- *Relații: **Baza Sportivă tenis S.C.M Bacău Str.Pictor Aman nr.94***

### **Contact:**

Antrenor tenis: Ciuntea Mihai tel: 0745 121 158

Antrenor tenis: Ciuntea Gabriel tel: 0746 558 953

Colaborator - Preparator fizic: Bondăreț Ovidiu tel: 0746 170 155